

Allgemeine Informationen

Das psychiatrische Versorgungssystem in Berlin besteht aus folgenden Hilfsangeboten:

- **Betreutes Einzelwohnen (BEW)** ist eine psychosoziale Betreuungsform in der eigenen Wohnung oder in einer Trägerwohnung
 - **Therapeutische Wohngemeinschaften (TWG)** bieten psychisch erkrankten Menschen gemeinsames Wohnen in einer WG unter therapeutischer Anleitung.
 - **Beschäftigungstagesstätten (BTS)** bieten psychisch kranken/behinderten Menschen verschiedenste Beschäftigungsangebote und Förderung von sozialen Kompetenzen
 - **Einzelfallhilfe (EFH)** bietet gezielte Unterstützung in der Lebensbewältigung für Hilfebedürftige an
- Einzelfallhilfe wird gezielt eingesetzt, um bestimmte Ziele mit Hilfe zu erreichen, die Motivation des Hilfebedürftigen zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Einzelfallhilfe - Vita Salus
Friedrich-Engels-Str. 88
13156 Berlin

Alexander Graef

Dipl. Sozialarbeiter / Soziotherapeut / Geragoge

☎ 0172 3259278

✉ efh@vitasalus.berlin

🌐 www.vitasalus.berlin

Termine und Hausbesuche
nach Vereinbarung



Vita Salus

SOZIOThERAPIE • EINZELFALLHILFE • ERGOTHERAPIE

AMBULANTE HILFE ZUR STABILISIERUNG VON
PSYCHISCH BEEINTRÄCHTIGTEN MENSCHEN



Einzelfallhilfe

Vita Salus

Wahrlich, keiner ist weise,
der nicht das Dunkel kennt.

H. Hesse

Was ist Einzelfallhilfe?

Einzelfallhilfe wird als Unterstützung in der eigenen Häuslichkeit gewährt und bietet jegliche Art von Unterstützung an, die zu einer selbstständigen und selbstbestimmten Lebensführung führen. Beispielhaft können folgende Leistungen benannt werden:

- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten, Motivation zu einer gesunden Lebensführung, Lebenszielplanung
- Unterstützung in der eigenen Häuslichkeit, Haushaltstraining, Hilfe bei den Postangelegenheiten oder auch das Sortieren von Akten
- Hilfe und Begleitung bei Unternehmungen und Freizeitaktivitäten, ggf. auch Motivation zu entsprechenden Angeboten
- Unterstützung bei Behördengängen / Begleitung und Hilfestellung bei der Beantragung von Sozialleistungen

Einzelfallhilfe kann ganz individuell angelegt sein. Dazu zählen auch Entspannungstraining oder Spaziergänge, gemeinsames Essen oder Einkaufen sowie Reflektionsgespräche, Krisengespräche oder Krisenintervention. Für manche Menschen ist es auch hilfreich, eine Motivation durch uns zu erhalten, neue Dinge zu starten oder sich gemeinsam Herausforderungen zu stellen. Auch ein Wegetraining kann mittels Einzelfallhilfe realisiert werden.

© kieferpix – stock.adobe.com

Wie bekommen Sie die Hilfe?

Einzelfallhilfe kann formlos bei ihrem zuständigen Bezirksamt beantragt werden. Der Sozialpsychiatrische Dienst bestimmt in Absprache mit Ihnen den individuellen Hilfebedarf. Die Hilfeleistung kann auch als „Persönliches Budget“ in Anspruch genommen werden.

Wir helfen und beraten Sie während des Prozesses der Beantragung gern.

Auch eine Begleitung für eine Freizeitaktivität oder eine Hilfsperson für einen Erholungsurlaub kann mit einer Einzelfallhilfe realisiert werden.

Vita Salus bietet Hilfen für individuelle Reisen an, sogar eine Reise mit unserem Wohnmobil, kann damit stattfinden.

