

Unsere Leistungen

- Praxisbesuche und Hausbesuche
- Hirnleistungstraining
- motorisch – funktionelle Behandlung
- psychisch – funktionelle Behandlung
- sensomotorisch – perzeptive Behandlung
- Alltagstraining
- Entspannungstraining
- Beratung zur Integration ins häusliche und soziale Umfeld (z.B. in Schulen und Kindergärten)
- Behandlung von Erwachsenen & Kindern

→ wir unterstützen insbesondere Menschen mit ADHS, Traumaerfahrungen, psychische Erkrankungen sowie Menschen mit neurologischen Symptomen

→ langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Erwachsenen und Älteren



© Jonas Glaubitz - stock.adobe.com

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ergotherapiepraxis - Vita Salus
Friedrich-Engels-Str. 88
13156 Berlin

☎ 0157 58186940
✉ ergo@vitasalus.berlin
💻 www.vitasalus.berlin

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung
Telefonsprechzeiten: Mo./Mi./Fr. 08-09 Uhr
Di./Do. 16-17 Uhr



Vita Salus

SOZIOThERAPIE • EINZELFALLHILFE • ERGOTHERAPIE

AMBULANTE HILFE ZUR STABILISIERUNG VON
PSYCHISCH BEEINTRÄCHTIGTEN MENSCHEN

© Lev - stock.adobe.com



Ergotherapiepraxis

Vita Salus



Der Weg in ein gesundes Leben

Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie ist ein medizinisches Heilmittel und wird bei gesundheitlich beeinträchtigten, kranken Menschen mit psychosozialen Störungen oder psychischen Erkrankungen sowie für Menschen mit motorisch-funktionellen, sensomotorisch-perzeptiven, neuropsychologischen, neurophysiologischen vom Arzt verschrieben.

In der Ergotherapiepraxis - Vita Salus lernen betroffene Erwachsene, ihre Ressourcen auszuschöpfen und verloren gegangene Fertigkeiten zurückzuholen. Das bedeutet Erleichterung im Alltag und Entspannung in sozialen Beziehungen: Denn wer sein Leben selbst bestimmen kann, gewinnt Selbstbewusstsein und neue Perspektiven.



Wer verordnet Ergotherapie?

Ergotherapeutische Leistungen können jede Vertragsärztin und jeder Vertragsarzt sowie Vertragspsychotherapeut:innen verordnen.



© Stephanie Eichler – stock.adobe.com

© goodluz – stock.adobe.com

Erwachsene

Wenn durch Unfall, Krankheit oder Alter plötzlich nichts mehr ist wie zuvor, brauchen Sie Unterstützung. Ergotherapie kann Erwachsenen dabei helfen, ein Stück Freiheit und neuen Schwung für das eigene Leben zurück zu gewinnen.

Manchmal fallen selbst die alltäglichsten Dinge schwer – vom Ankleiden über die Körperpflege bis hin zum Kartoffelschälen. Diese scheinbaren Kleinigkeiten stellen hohe Anforderungen an Motorik und Koordination.

Betroffene erarbeiten sich mehr Selbstständigkeit in Bewegung oder Geist – Angehörige finden wieder etwas mehr Zeit für sich selbst. Für Erwachsene bedeutet Ergotherapie in erster Linie: Hilfe zur Selbsthilfe.



© Vitalinka – stock.adobe.com

Kinder & Jugendliche

Das Leben unserer Kinder findet in vielen unterschiedlichen Welten statt: Bewegung und Koordination, Farben und Formen, Räume und Dimensionen, Zahlen und Buchstaben. Wenn sich Ihr Kind in einer dieser Welten nicht zurechtfindet, kann Ergotherapie eine großartige Orientierungshilfe sein.

Wird Ergotherapie als Heilmittel in der Pädiatrie (Kinderheilkunde) eingesetzt, lernen Kinder mit ihrem ganzen Körper Dinge zu verstehen, die ihnen bisher verschlossen blieben. Sie erarbeiten sich spielerisch und ganz aktiv ihre Erfolge selbst. Das gibt Kraft und Selbstbewusstsein für alles, was kommt. Diese Erfahrungen helfen auch, frühere Zurückweisungen durch andere Kinder oder Fehlschläge in der Schule zu verarbeiten.

